

Подготовка к анализам

Анализ крови клинический

Обязательным условием при выполнении целого ряда исследований является сдача крови **натощак**. Для получения достоверных результатов следует соблюдать следующие условия:

1. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов, легкий ужин с ограничением приема жирной пищи.
2. Накануне исследования (в течение 24 часов) по мере возможности исключить физические нагрузки (спортивные тренировки), **прием лекарственных препаратов (по согласованию с врачом). Прием алкоголя в это время также не допустим.**
3. Непосредственно перед сдачей крови за 1-2 часа воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе (тем более с сахаром), можно пить чистую негазированную воду. Физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение исключить. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

Анализ крови биохимический строго натощак

При выполнении биохимических исследований, в частности определение уровня глюкозы и липидного спектра, обязательным условием является сдача крови **строго натощак**. Для получения достоверных результатов следует соблюдать следующие условия:

1. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов, легкий ужин с ограничением приема жирной пищи за 1-2 дня.
2. Накануне исследования (в течение 24 часов) по мере возможности исключить физические нагрузки, прием лекарственных препаратов. Прием алкоголя в это время также не допустим.
3. Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) не употреблять, можно пить чистую негазированную воду, следует воздержаться от курения непосредственно перед сдачей крови (за 1-2 часа). Физическое напряжение (бег, быстрый подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение исключить, за 15 минут до сдачи рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

Анализ мочи общий

Для получения достоверных результатов следует соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- не желательно сдавать анализ женщинам во время менструации.

Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи и в течение 30 мин. - 1 часа доставляется в лабораторию. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка.

Исследование мочи по методу Нечипоренко

Для получения достоверных результатов следует соблюдать следующие условия:

- не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
- по мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
- перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
- собирается утренняя средняя порция мочи.

Сбор средней порции: сначала струя мочи направляется в унитаз, затем в контейнер для сбора мочи, последняя порция - опять в унитаз. Таким образом собирается только небольшая средняя порция.

Наименования исследований:

1. Копрограмма;
2. Анализ кала на яйца гельминтов;
3. Анализ кала на цисты простейших.

За 3-4 дня необходимо прекратить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, других препаратов, необходимо ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (белладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернистый барий). Инструкция по забору биоматериала

- Для исследования собирается только свежесобраный кал, полученный в день исследования естественным путем.
- Полученный контейнер не следует мыть или ополаскивать. Нельзя касаться внутренней поверхности контейнера, крышки, ложечки руками.
- Из емкости (судна) кал с помощью ложечки собирается в контейнер.
- Контейнер нужно заполнить не более чем на 1/3 объема.
- Кал не должен содержать мочи.

Исследование кала на скрытую кровь

За 3 суток до анализа из диеты необходимо исключить:

пищевые продукты: мясо, рыба, зеленые овощи, помидоры, огурцы, цветная капуста. **лекарственные препараты**, влияющие на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющие его цвет (индометацин, соли железа, сенна, сулема, фенолфталеин и т. д.).

лекарственные вещества, содержащие металлы (бромиды, иодиды, медь), аскорбиновая кислота, ацетилсалициловая кислота, нестероидные противовоспалительные препараты.

После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала проводится не ранее, чем через 2 дня.

Можно употреблять яйца, картофель, крупяные каши, белый хлеб, масло.

Инструкция по забору

- Для исследования собирается только свежесобраный кал, полученный в день исследования естественным путем.
- Полученный контейнер не следует мыть или ополаскивать. Нельзя касаться внутренней поверхности контейнера, крышки, ложечки руками.
- Из емкости (судна) кал с помощью ложечки собирается в контейнер.
- Контейнер нужно заполнить не более чем на 1/3 объема.
- Кал не должен содержать мочи.

