

## **Роспотребнадзор предупреждает! ВИЧ-инфекция!**

ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека. Заражение человека приводит к заболеванию, которое называется ВИЧ-инфекцией.

Вирус уничтожает клетки иммунной системы, возникает иммунодефицит. Организм человека не может справиться с другими вирусами, бактериями, грибками, а возникающие инфекции протекают, как правило, очень тяжело и могут привести к летальному исходу.

### **ВИЧ-инфекция передается только от человека к человеку.**

Заразиться можно:

#### **1. Через кровь**

- инъекции использованными шприцами, прежде всего при введении наркотических препаратов;
- использование нестерильных многоразовых инструментов для татуировки, пирсинга, маникюра, педикюра и т. д.;

**2. Половым путем** (любые виды проникающих половых контактов без использования презервативов);

**3. От матери к ребенку** (во время беременности и родов, при кормлении грудью).

.

#### **ВИЧ является вирусом, неустойчивым во внешней среде.**

ВИЧ не передается при использовании общей посуды и белья, при совместном использовании ванны и туалета, бассейна, при пользовании школьными принадлежностями, компьютером, верхней одеждой, в общественном транспорте, через животных или при укусе насекомых.

**Одна из особенностей ВИЧ-инфекции – длительное отсутствие явных проявлений болезни.** Человек, зараженный ВИЧ-инфекцией, долго, нередко годами, внешне выглядит абсолютно здоровым. **Единственным достоверным способом определить наличие или отсутствие ВИЧ-инфекции является обследование (тестирование) на ВИЧ, то есть поиск антител к вирусу ВИЧ.**

Первые антитела к ВИЧ могут появиться в крови уже через две-три недели.

Через один месяц достоверность теста на ВИЧ составляет 60%.

Максимально достоверен тест, выполненный через три месяца, достоверность – до 95%.

**Для того, чтобы убедиться, что заражения не произошло, необходимо пройти обследование через 3 и 6 месяцев после «опасной» ситуации или сексуального контакта.**

### **Здоровый образ жизни, защищенное сексуальное поведение – основа профилактики ВИЧ-инфекции.**

Заместитель начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора в Выборгском и Калининском районах Чахарьян Валентина Васильевна.