

В Санкт-Петербурге начался сезон инфекций, передающихся клещами. В медицинские учреждения города уже обратились 6 человек с жалобами на присасывание клещей, в том числе 2 ребенка. В Санкт-Петербурге эндемичными в отношении клещевого вирусного энцефалита остаются 6 районов: Колпинский, Красносельский, Курортный, Петродворцовый, Приморский, Пушкинский.

Самыми распространёнными инфекциями, передающимися клещами, являются клещевой энцефалит и клещевые боррелиозы, резервуаром возбудителей которых в природе являются иксодовые клещи.

Заражение этими инфекциями в подавляющем большинстве случаев происходит трансмиссивным путем, то есть во время присасывания инфицированных клещей. Заражение также возможно контактным путем, при снятии и раздавливании клеща. В ряде случаев заражение клещевым энцефалитом происходит при употреблении сырого козьего молока и молочных продуктов, приготовленных из него.

С 15 марта Роспотребнадзор начал еженедельный мониторинг за нападениями клещей и инфекциями, передающимися через их укусы.

Клещевой энцефалит - природно-очаговая вирусная инфекция, характеризующаяся поражением головного мозга (энцефалит) и/или оболочек головного и спинного мозга (менингит и менингоэнцефалит).

Основным резервуаром являются иксодовые клещи, которые заражаются от животных-носителей вируса и передают вирус человеку. Для заболевания характерна строгая весенне-летняя сезонность, соответствующая активности клещей.

Источник:

- клещи
- грызуны, дикие млекопитающие, птицы – «прокормители» клещей.

Пути передачи:

- трансмиссивный – при укусах человека клещом
- пищевой – при употреблении молока и молочных продуктов, не прошедших термическую обработку и полученных от больных животных.

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, светобоязнь, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома, смерть.

Профилактика:

- Специфической мерой профилактики является вакцинация населения
- Не привитым лицам проводится серопрофилактика – **введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 48 часов после присасывания клещей**
- **Неспецифические меры профилактики** сводятся к предупреждению присасывания клещей, а также их раннему удалению:
- использование защитной одежды с длинными рукавами и штанинами светлого цвета при посещении лесных биотопов с высокой травой и кустарником;
- применение репеллентов;
- само- и взаимно- осмотры на выходе из лесного массива и на привалах;
- кипячение сырого козьего и коровьего молока.

Что делать, если Вас укусил клещ?

• При обнаружении клеща на кожных покровах незамедлительно обратиться в травматологический пункт за помощью и сдать клеща для исследования.

Нельзя:

- Пытаться давить или выдергивать присосавшегося клеща
- Накладывать компресс к месту укуса
- Удалять клеща нестерилизованной иглой

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Любой присосавшийся клещ должен рассматриваться, как потенциально опасный!

*Информация предоставлена Городским центром медицинской профилактики
<http://www.gcmp.ru>*