

## **Лабораторные исследования.**

### ***Анализ крови клинический:***

Обязательным условием является сдача крови натощак.

*Правила подготовки к сдаче анализа:*

1. Между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов (лёгкий ужин с ограничением приёма жирной пищи).
2. Накануне исследования (в течение 24 часов) по мере возможности исключить физические нагрузки (спортивные тренировки), приём лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом), алкоголь.
3. Непосредственно перед сдачей крови за 1-2 часа воздержаться от курения, не употреблять сок, чай, кофе, можно пить чистую негазированную воду. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

### ***Анализ крови биохимический:***

Обязательным условием является сдача крови натощак.

*Правила подготовки к сдаче анализа:*

1. Между последним приёмом пищи и взятием крови должно пройти не менее 12 часов. За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную, жареную пищу и алкоголь.
2. Накануне исследования (в течение 24 часов) по мере возможности исключить физические нагрузки, приём лекарственных препаратов (по согласованию с лечащим врачом).
3. В день сдачи анализов сок, чай, кофе не употреблять, можно пить чистую негазированную воду.
4. Непосредственно перед сдачей крови (за 1-2 часа) следует воздержаться от курения. Исключить физическое напряжение (бег, быстрый подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. За 15 минут до сдачи крови рекомендуется отдохнуть, успокоиться.

### ***Анализ мочи общий:***

*Правила подготовки к сдаче анализа:*

1. Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12 часов): алкоголь, острую, солёную пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например - свёклу, морковь).
2. По мере возможности исключить приём мочегонных лекарственных препаратов ( по согласованию с лечащим врачом).
3. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.
4. Не желательно сдавать анализ женщинам во время периода менструаций.

*Правила забора мочи:*

Анализ мочи сдается в специальных пластиковых контейнерах для сбора мочи.

При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который необходимо собрать приблизительно 50-100 мл мочи и в течение 30 мин. - 1 часа доставить в лабораторию. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка мочи, приводит к ошибочному результату.

### ***Исследование мочи по методу Нечипоренко:***

Общий анализ мочи и исследование мочи по Нечипоренко сдаются в разные дни.

#### *Правила подготовки к сдаче анализа:*

1. Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10-12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например - свёклу, морковь);
2. По мере возможности исключить приём мочегонных препаратов ( по согласованию с врачом);
3. Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;

#### *Правила забора мочи:*

Анализ мочи сдается в специальных пластиковых контейнерах для сбора мочи. При первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который необходимо собрать приблизительно 50-100 мл мочи и в течение 30 мин. - 1 часа доставить в лабораторию. Длительное хранение мочи ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов осадка мочи, приводит к ошибочному результату.

### ***Анализ кала на копрограмму, яйца гельминтов, цисты простейших:***

#### *Правила подготовки к сдаче анализа:*

За 3-4 дня необходимо прекратить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел ( по согласованию с лечащим врачом).

#### *Правила забора кала:*

1. Для исследования собирается только свежевыделенный кал, полученный в день исследования естественным путем.
2. Из ёмкости (судна) кал с помощью ложечки собирается в специальный пластиковый контейнер для кала.
3. Контейнер нужно заполнить не более чем на 1/3 объема.
4. Кал не должен содержать мочи.

В течение 30 мин. - 1 часа анализ необходимо доставить в лабораторию. Длительное хранение кала ведет к изменению его физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов, приводит к ошибочному результату.

### ***Исследование кала на скрытую кровь:***

Анализ кала на копрограмму и исследование кала на скрытую кровь сдаются в разные дни.

#### *Правила подготовки к сдаче анализа:*

1. За 3 суток до анализа из рациона необходимо исключить: мясо, рыбу, кровяную колбасу, зелёные овощи, помидоры, огурцы, цветную капусту; лекарственные препараты ( по согласованию с лечащим врачом), содержащие железо.
2. Можно употреблять яйца, картофель, крупяные каши, белый хлеб, масло.
3. После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала проводится не ранее, чем через 2 дня.
4. Необходимо прекратить приём слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел ( по согласованию с лечащим врачом).

#### *Правила забора кала:*

1. Для исследования собирается только свежесвыделенный кал, полученный в день исследования естественным путем.
2. Из ёмкости (судна) кал с помощью ложечки собирается в специальный пластиковый контейнер для кала.
3. Контейнер нужно заполнить не более чем на 1/3 объема.
4. Кал не должен содержать мочи.

В течение 30 мин. - 1 часа анализ необходимо доставить в лабораторию. Длительное хранение кала ведет к изменению его физических свойств, размножению бактерий и к разрушению, приводит к ошибочному результату

#### ***Мазки( посе́вы) гинекологические, урологические:***

##### *Правила подготовки к сдаче анализа для женщин:*

1. Не мочиться в течение 3х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
2. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов;
3. Накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
4. Исключить прием антибактериальных препаратов при отсутствии противопоказаний ( по согласованию с лечащим врачом);
5. Не рекомендуется сдавать анализы во время менструации.

##### *Правила подготовки к сдаче анализа для мужчин:*

1. Не мочиться в течение 3х часа до сдачи анализа ( мазок, посев);
2. Исключить прием лекарственных препаратов содержащих уросептики, антибиотики ( при отсутствии противопоказаний , по согласованию с лечащим врачом);
3. Исключить применение наружных растворы, обладающие дезинфицирующим действием ( по согласованию с лечащим врачом) , мыла с антибактериальным действием;
4. Не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

#### ***Анализ мокроты:***

Анализ собирается в специальный пластиковый контейнер для мокроты.

##### *Правила подготовки:*

Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

*Правила забора мокроты:*

Рекомендуется собирать утреннюю мокроту, необходимо откашляться, сплюнуть небольшое количество мокроты в контейнер.

В течение 30 мин. - 1 часа анализ необходимо доставить в лабораторию. Длительное хранение мокроты ведет к изменению ее физических свойств, размножению бактерий и к разрушению элементов, приводит к ошибочному результату.

**Ультразвуковые исследования.**

***Ультразвуковое исследование органов брюшной полости:***

*Правила подготовки:*

1. Проводится строго натощак (голодный период не менее 8 часов).
2. Допускается прием негазированной несладкой жидкости.
3. Перед исследованием исключить курение, использование жевательных резинок.
4. Для улучшения качества исследования рекомендуется накануне (за 3 дня) разгрузочная диета с исключением продуктов, вызывающих вздутие живота: свежие фрукты, капуста, бобовые, кефир.
5. Рекомендуется прием препаратов, уменьшающих метеоризм (при отсутствии противопоказаний, по согласованию с лечащим врачом) - например активированный уголь, эспумизан.

***Ультразвуковое исследование почек:***

Не требует специальной подготовки.

***Ультразвуковое исследование мочевого пузыря:***

*Правила подготовки:*

Мочевой пузырь должен быть предварительно наполнен до объема 200 - 400 мл, для этого не менее чем за 40 минут до исследования, выпить в указанном 200-400 мл теплой жидкости (чай, кофе, негазированная вода).

***Ультразвуковое исследование органов малого таза (матка, придатки у женщин, предстательная железа у мужчин):***

Специальной подготовки не требует.

***Ультразвуковое исследование молочных желез:***

*Правила подготовки :*

Узи молочных желез у женщин рекомендуется проводить на 11 день менструального цикла.

***Ультразвуковое исследование сосудов (дуплексное, триплексное) конечностей и головы:***

Специальной подготовки не требует.

***Ультразвуковое исследование щитовидной железы, лимфатических узлов, мягких тканей различной локализации, суставов:***

Специальной подготовки не требует.

**Эндоскопические исследования**

***Фиброгастродуоденоскопия ( ФГДС):***

*Правила подготовки:*

1. Нельзя завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня;
2. Утром в день исследования не курить;
3. Не рекомендуется принимать лекарства в таблетках (капсулах) ( по согласованию с врачом);
4. Разрешается за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет и д.р.)
5. Принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, лекарства желателно принимать после проведения исследования;
6. Перед исследованием необходимо снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
7. Накануне вечером можно принять легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 часов;
8. Специальной диеты перед проведением исследования не требуется, но следует исключить шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь за 2 дня до проведения процедуры;
9. При исследовании с 11 часов и позже желателно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);
10. Важно, что бы одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
11. При наличии таких заболеваний, как ИБС, бронхиальная астма использовать лекарственный спрей до исследования;

### ***Колоноскопия:***

#### ***Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»:***

1. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования;
2. Для уменьшения вероятности неприятных ощущений во время и после исследования назначается кишечный спазмолитик , например Дицетел по 50 мг (1 таблетка) 3 раза в день до исследования и 50 мг непосредственно перед колоноскопией ( но-шпа, баралгин, спазмалгон и другие подобные препараты малоэффективны);
3. За два дня до исследования рекомендуется следующая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель;
4. Рекомендуется пить достаточное количество жидкости до 2,5 литров в день (в том случае, если нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано);
5. Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости;
6. За день до проведения исследования необходимо очистить кишечник с помощью лекарственного препарата Фортранс.

#### ***Подготовка к колоноскопии с помощью лекарственного препарата Фортранс:***

Утром легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир.

В 17:00 необходимо приготовить раствор Фортранса. Для этого 1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение двух часов (с 17:00 до 19:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 19.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого (1 пакет препарата «Фортранс»). Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00).

Вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение очистительных клизм не требуется.

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть.

Если после исследования будет сохраняться чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, необходимо принять 8—10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакана теплой кипяченой воды.

### **Рентгенологические исследования:**

#### ***Подготовка к рентгенологическим исследованиям желудка и тонкого кишечника.***

Пациенты с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка.

При патологии желудка и кишечника за 2-3 дня до исследования исключают из рациона исследуемого продукты, способствующие газообразованию (черный хлеб, овощи, фрукты, бобовые, молоко и т. д.). За 14 часов до обследования пациент прекращает прием пищи, вечером принимает 30 мл касторового масла, а через 2-3 часа ему ставят очистительную клизму с 1-1,5 л. теплой воды, настоем ромашки или мыльным раствором (5 г. детского мыла). За 2-3 часа до исследования ставят повторную очистительную клизму комнатной температуры. В день исследования пациент не должен пить и курить.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма за 1,5-2 часа до исследования

#### ***Подготовка к рентгенологическому исследованию желчного пузыря и желчевыводящих путей.***

Для рентгенологического исследования желчного пузыря и желчевыводящих путей применяют чаще всего два основных метода:

- холецистографию (рентгенологическое исследование желчного пузыря с предварительным пероральным приемом рентгеноконтрастного препарата)
- холеграфию (рентгенологическое исследование желчных протоков с внутривенным введением контрастного вещества)

Правила подготовки:

Перед проведением холецистографии и холеграфии пациент в течение 3 дней должен соблюдать диету с целью предупреждения метеоризма (исключение сырой капусты, черного хлеба, молока и т. д.). Скопления газа в кишечнике, давая при рентгенологическом изображении округлые очаги просветления, могут накладываться на тень желчного пузыря, затрудняя правильную трактовку получаемых данных.

Специальных обязательных очистительных клизм, равно как и так называемых "жирных завтраков" накануне исследования не требуется. Очистительную клизму ставят лишь при выраженном метеоризме.

***Подготовка к проведению рентгенологического исследования толстого кишечника (ирригоскопии).***

*Правила подготовки:*

Для подготовки пациента к ирригоскопии в его рационе в течение 3 дней исключают пищу способствующую метеоризму, назначают каши, кисели, омлеты, отварные мясные и рыбные продукты. Трижды в день дают внутрь настой ромашки, вставляют газоотводную трубку. Накануне исследования больному дают перед обедом 30 г касторового масла, вечером ставят очистительную клизму, лучше дважды с интервалом в 1 час. Больной не ужинает. Утром больному дают легкий завтрак и вновь ставят 2 очистительные клизмы.

***Правила подготовки к проведению рентгенологического исследования мочевой системы (урографии)***

*Правила подготовки:*

Перед обзорным снимком почек в течение 2-3 дней исключают из пищи-больного газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, квашеную капусту, бобовые, сладкие фрукты, цельное молоко и др.), не назначают солевых слабительных. Накануне вечером ставят очистительную клизму из теплой воды с настоем ромашки. Утром за 3 часа до исследования повторно ставят очистительную клизму. В день процедуры больной не должен есть и пить. За 30 минут до исследования больной освобождает мочевой пузырь.

***Правила подготовки к рентгенологическому исследованию бронхов, трахеи, и грудной клетки (бронхография и флюорография).***

*Правила подготовки:*

Специальной подготовки не требуется. После проведения бронхографии пациенту не рекомендуется принимать пищу в течении 3 часов

***Правила подготовки к рентгенологическому исследованию молочных желез.***

*Правила подготовки:*

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.